

Утверждаю
 Руководитель учреждения МБДОУ Д/С 16
 _____ М.А. Васильева
 1/20/2025

МБДОУ "Детский сад № 16"
 (Сад)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40
2	Масло сливочное порционное	10	0,06	9,32	0,09	84,52
3	Каша рисовая молочная	200	5,69	6,89	26,28	188,74
4	Чай с молоком сладкий	200	2,69	3,07	12,50	86,00
Итого за Завтрак :			10,72	19,52	53,45	430,67
Второй завтрак						
5	Сок мультифрукт сад	100	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Второй завтрак :			,4	,1	15,7	68
Обед						
6	Компот из апельсинов	180	0,42	0,09	14,57	61,06
7	Хлеб ржаной	40	2,64	1,28	17,00	72,40
8	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40
9	Томаты в заливке	45	0,50	0,09	1,71	10,35
10	Суп гороховый с мясом	200	14,03	9,98	25,50	249,96
11	Пюре розовое	150	4,00	6,75	23,72	175,17
12	Суфле рыбное	80	10,31	6,73	3,82	116,90
Итого за обед :			34,16	25,16	100,9	757,23
Уплотненный полдник						
13	Сок мультифрукт сад	100	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Уплотненный полдник :			,4	,1	15,7	68
Уплотненный полдник						
14	Молоко	200	5,38	6,14	9,02	111,36
15	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40
16	Лапшевник с творогом	150	13,58	9,36	29,52	260,21
17	Сметана порционная	15	0,32	3,96	0,45	38,81
Итого за Уплотненный полдник :			21,56	19,71	53,58	481,78
Итого за день			67,24	64,59	239,32	1805,68

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Руководитель учреждения _____ М.А.
 Васильева